GRUPO CAHT
GRUPO COOPERATIVO ARGENTINO DE HEMOSTASIA Y TROMBOSIS

Púrpura Trombocitopénica Inmune (PTI)

TIPS DE INFORMACIÓN PARA LA COMUNIDAD

AVANCES RECIENTES EN EL MANEJO DE LA TROMBOCITOPENIA INMUNE

Los trastornos autoinmunes implican una carga sustancial para el sistema sanitario de todo el mundo y afectan entre el 3% y 8% de la población. En estos trastornos el **sistema inmunitario ataca y destruye a los propios órganos y tejidos sanos.**

En la trombocitopenia inmune (PTI), el sistema inmunológico destruye las plaquetas provocando una disminución en el recuento de las mismas. Aunque no se comprende completamente su causa, se cree que es el resultado de una interacción compleja entre variables hereditarias y ambientales. Ciertos factores, como: recuento bajo de plaquetas, antecedentes de sangrado y presencia de otras enfermedades, pueden aumentar el riesgo de hemorragia grave en pacientes con PTI. Los corticosteroides, la inmunoglobulina endovenosa, los inmunosupresores, el rituximab y los agonistas del receptor de trombopoyetina (fármacos que promueven la formación de las plaquetas) son algunos de los tratamientos avanzados para la PTI. Aunque estas terapias pueden ser exitosas, también pueden desencadenar efectos adversos. Todavía queda mucho por aprender sobre la enfermedad y se necesitan tratamientos nuevos y más eficaces. Esta revisión ofrece una evaluación integral de los avances recientes en el manejo de la PTI, con un enfoque en proyectos de investigación activos, nuevos objetivos terapéuticos, nuevas modalidades de tratamiento y con áreas de incertidumbre y necesidades insatisfechas. Según las investigaciones es fundamental desarrollar planes de tratamiento individualizados para pacientes con PTI en función de la edad, recuento de plaquetas, riesgo de hemorragia y comorbilidades (presencia de otras enfermedades). El artículo también analiza como los futuros avances en genética, terapia con anticuerpos biespecíficos y la terapia celular pueden cambiar completamente el tratamiento de la PTI.

Bibliografía:
Madkhali M. A. (2024). Recent advances in the management of immune thrombocytopenic purpura (ITP): A comprehensive review. Medicine, 103(3), e36936. https://doi.org/10.1097/MD.0000000000036936.

https://www.hospitalaleman.org.ar/mujeres/enfermedades-autoinmunes-pasa-cuando-propio-cuerpo-me-ataca/.