



GRUPO CAHT
GRUPO COOPERATIVO ARGENTINO
DE HEMOSTASIA Y TROMBOSIS

Síndrome antifosfolípídico

TIPS DE INFORMACIÓN

PARA LA COMUNIDAD

“SIN ZAPATOS. SIN CAMISA. SIN TROMBOSIS.” ¿PODRÍAN LOS NIVELES DE VITAMINA D AFECTAR A LOS PACIENTES CON SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDO?



La vitamina D, además de regular el metabolismo del calcio y participar en la salud ósea, también tiene implicancias en ciertas patologías como en el síndrome antifosfolípido (SAF) trombotico. En este último caso la deficiencia vitamina D se considera un factor de riesgo de trombosis, ya que se demostró que inhibe una proteína pro coagulante mediado por anticuerpos presentes en estos pacientes, según los datos recopilados en la pandemia por Covid-19. Por este motivo se aconseja la administración de suplementos de vitamina D como terapia adyuvante en el manejo de esta patología, considerando un nivel deseado superior a 30 ng/mL. Esto fundamenta la importancia de mantener valores normales de vitamina D ya sea través de la exposición al sol o la ingesta de pescados grasos o alimentos fortificados con esta vitamina; lo que a referencia al título según las palabras revisadas de un conocido artista de música country Kenny Chesney, “sin zapatos, sin camisa” (bajo el sol), lo que podría ayudar a reducir el riesgo de trombosis en estos pacientes...

Bibliografía:

Nichole E. Brunton y col. “No Shoes. No Shirt. No Thrombus.” Could Vitamin D Levels Change the Tune for Patients With Antiphospholipid Syndrome?. ASH The Hematologist 2023; 20 (1).