PARA PACIENTES

LA DESNUTRICIÓN SEVERA AUMENTA EL RIESGO DE SANGRADO EN PACIENTES BAJO TRATAMIENTO CON ANTAGONISTAS DE LA VITAMINA K

Los antagonistas de la Vitamina K (AVK o dicumarínicos), como acenocumarol o warfarina, son anticoagulantes muy ampliamente usados para la prevención de eventos cerebrovasculares en pacientes con fibrilación auricular ó válvulas mecánicas y también se emplean para el tratamiento de pacientes con trombosis venosa. La manera de controlar que la dosis dada al paciente sea la correcta es a través de la determinación del índice de razón normatizada (RIN), un estudio de sangre.

Una de las complicaciones del tratamiento con los AVK es el sangrado, el cual ocurre en un 7–10% de pacientes cada año. Los factores que predisponen a la ocurrencia del sangrado son varios, entre los que se mencionan: controles inadecuados de RIN, edad mayor a 80 años, comorbilidades (diabetes, insuficiencia renal ó hepática), interferencia de medicamentos y estado nutricional. Este último influye no solo en variaciones de RIN sino en el impacto del riesgo de sangrado. Los pacientes con desnutrición severa tienen mayor riesgo de hemorragia. La evaluación del estado nutricional proporciona información adicional y valiosa sobre el pronóstico antes de iniciar la terapia con AVK.

Bibliografía:
Moustafa F y col. Severe undernutrition increases bleeding risk on vitamin-K antagonists. Clin Nutr 2021; 40(4): 2237-43. doi: 10.1016/j.clnu.2020.10.002.