PARA PROFESIONALES

DISCONTINUACIÓN DE ANTICOAGULACIÓN LUEGO DE UNA ABLACIÓN EXITOSA EN PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR. UN META-ANÁLISIS DE ESTUDIOS PROSPECTIVOS

Existe un consenso general respecto a que es necesario mantener la anticoagulación por dos meses luego de una ablación exitosa en los pacientes con fibrilación auricular (FA). A pesar de ello, la suspensión luego de ese período es materia de debate. Un meta-análisis de 10 estudios prospectivos y más de 11.000 pacientes, no encontró diferencias estadísticamente significativas en el riesgo de complicaciones trombóticas entre los pacientes que permanecieron anticoagulados y los que suspendieron la terapia luego de dos meses de una ablación exitosa. Sin embargo, los primeros tuvieron mayor riesgo de sangrado. Dos de los estudios del meta-análisis evaluaron el riesgo trombótico a largo plazo, en los pacientes con CHA2DS2-VASc alto, y tampoco encontraron diferencias entre los grupos. Por el contrario, otro meta-análisis detectó mayor riesgo trombótico luego de la suspensión de anticoagulación en pacientes de riesgo alto. Por tal razón, si bien la suspensión de la terapia anticoagulante podría ser segura en todos los grupos de riesgo, aún es necesario un estudio aleatorizado de gran escala para que podamos tener conclusiones definitivas.

Bibliografía:

1) Liu XH, Xu Q, Luo T, Zhang L, Liu HJ. Discontinuation of oral anticoagulation therapy after successful atrial fibrillation ablation: A systematic review and meta-analysis of prospective studies. PLoS One. 2021;16(6):e0253709. doi: 10.1371/journal.pone.0253709.
2) Proietti R, AlTurki A, Di Biase L, China P, Forleo G, Corrado A et al. Anticoagulation after catheter ablation of atrial fibrillation: An unnecessary evil? A systematic review and meta-analysis.JCardiovascElectrophysiol. 2019; 30(4): 468–478. https://doi.org/10.1111/jce.13822.