PREGUNTAS FRECUENTES

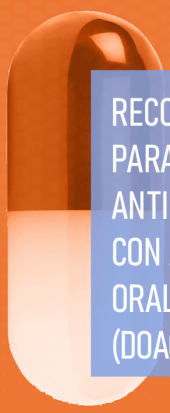
¿Qué debo hacer si me olvido de tomar una dosis?
Si han transcurrido menos de 6 hs del horario que tenía pautado, puede tomarlo y continuar respetando los horarios.
Si han pasado más de 6 hs, debe tomarlo y modificar las dosis posteriores para respetar el intervalo entre dosis.
NUNCA TOME 2 COMPRIMIDOS A LA VEZ.

¿Qué debo hacer si tengo un sangrado?
Ante cualquier manifestación de sangrado, suspenda la toma de medicación y concurra por guardia a su centro de referencia. Lleve la caja del anticoagulante que está tomando.

¿Qué debo hacer si no puedo pagar la medicación?
No suspenda el tratamiento, convérselo con su médico.

¿Debo tomar la medicación con las comidas o alejado de las mismas?
El rivaroxaban debe ingerirse con las comidas. La absorción del apixaban y dabigatran no se ve afectada por los alimentos.

El edema en miembro inferior provocado por la trombosis ¿va a reducirse volviendo la pierna a la normalidad?
El tratamiento anticoagulante mejora el edema y el dolor producido por la trombosis, no en todos los casos se resuelve completamente y puede quedar edema y dolor residual. Si durante el tratamiento anticoagulante observa progresión de los síntomas con aumento del edema en forma significativa, debe volver a consultar por guardia a su centro de referencia.



RECOMENDACIONES PARA PACIENTES ANTICOAGULADOS CON ANTICOAGULANTES ORALES DE ACCIÓN DIRECTA (DOACS)

PATOLOGÍAS QUE REQUIEREN TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE, PARA PREVENCIÓN DE TROMBOS O TRATAMIENTO DE LOS MISMOS:

-Fibrilación auricular: La anticoagulación se indica para prevenir complicaciones como el accidente cerebro vascular (ACV).

-Trombosis venosa profunda (TVP) y tromboembolismo pulmonar (TEP)

VENTAJAS

- Se usan dosis fijas, no requiere controles de laboratorio periódicos. Beneficioso en épocas actuales de pandemia.
- Tienen pocas interacciones con otros medicamentos.
- Rápido comienzo de acción.
- Pérdida del efecto anticoagulante a las 48-72 hs de suspenderlo.
- Menor riesgo de sangrado.

DESVENTAJAS

- No existe aún un antídoto ante una eventual hemorragia.
- No pueden utilizarse si hay insuficiencia renal significativa o hepática o pueden requerir ajuste de dosis.
- Mayor costo.
- Necesidad de muy buena adherencia (no deben saltearse dosis).
- No se pueden administrar a pacientes con cancer gástrico, cerebral o de la vía urinaria.
- Las cápsulas de DABIGATRAN no se pueden romper ni masticar y no pueden sacarse del blister con anticipación para guardar en pastilleros.

ALGUNOS CONSEJOS

- No saltear dosis ya que no se logrará una anticoagulación y protección adecuada.
- Llevar una identificación (tarjeta, collar, chapita etc) donde se aclare que está ANTICOAGULADO y con qué droga.
- Los exámenes de coagulación de rutina (coagulograma), no mostrarán que usted está anticoagulado, por lo que deberá comunicarlo al médico.
- Es conveniente consultar al hematólogo previo a una cirugía programada, extracción dental, una inyección intramuscular o estudios invasivos (estudios endoscópicos), ya que deberán realizarse ajustes o modificaciones del tratamiento.
- Deben hacerse controles periódicos para monitorear la función renal y hepática; no porque la alteren sino porque si se alteran por otro motivo puede requerir una reducción de la dosis o la suspensión del mismo.
- Siempre comuníquele a su hematólogo cambios en su medicación habitual, evite automedicarse.