GRUPO CAHT
GRUPO COOPERATIVO ARGENTINO
DE HEMOSTASIA Y TROMBOSIS



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS
13 DE OCTUBRE

Sara
TROMBOSIS EN PRIMERA PERSONA

Mi nombre es Sara y a finales de noviembre del año 2024, con tan solo 16 años, comencé a sentir un fuerte dolor en la zona lumbar que de a poco se fue extendiendo hacia el cuádriceps; al principio pensé que había hecho algún mal movimiento en el gimnasio o algo similar. Pero ese dolor no cedió, al contrario, se intensificó hasta empezar a costarme caminar y a dificultarme el sueño.

Un día llegué al hospital de mi pueblo porque el dolor ya era insoportable. Ahí mismo comenzaron a realizarme estudios hasta que quedé internada: tenía una trombosis venosa profunda en el muslo izquierdo, y comencé de inmediato con un tratamiento anticoagulante con acenocumarol.

Habré estado casi dos semanas internada hasta que, en los primeros días de diciembre, me trasladaron al Hospital Italiano de Buenos Aires. Allí me realizaron muchísimos estudios exhaustivos y descubrieron que tenía una trombofilia (SAF) y el Síndrome de May-Thurner (compresión de la vena ilíaca). Y en el mismo hospital me practicaron una angioplastia con colocación de un stent.

Tras la intervención, inicié otro tratamiento temporal con anticoagulantes (enoxaparina) y tuve mi primera charla con mi hematóloga, quien me explicó cómo iba a cambiar mi vida a partir de ese momento: pasar de ser una adolescente normal y corriente a tener que hacerme controles, que al principio eran semanales y hoy ya son cada dos meses, aprender a cuidarme de los golpes, limitar el alcohol y evitar ciertos alimentos con vitamina K, entre otras precauciones.

Hoy con 18 años mirando hacia atrás, comprendo el camino recorrido... Esta experiencia transformó mi perspectiva por completo: lo que comenzó como un momento de incertidumbre y miedo se convirtió en una lección profunda de resiliencia. Aprendí a escuchar a mi cuerpo, a valorar cada victoria y a entender que las pruebas más difíciles son las que sacan a relucir nuestra verdadera fortaleza.

TESTIMONIO CON CONSENTIMIENTO