PARA PROFESIONALES

EFECTO DE LA EDAD EN LAS PUNTUACIONES ISTH-BAT Y EN EL DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD VON WILLEBRAND BAJO EN EL PROGRAMA ZIMMERMAN

El principal componente para diagnosticar la enfermedad de von Willebrand de tipo 1 (EVW) o factor de von Willebrand (FVW) bajo es identificar un subgrupo con fenotipo de sangrado, debido a que la mayoría de las personas con niveles de FVW entre 30 – 50 UI/dL no sangran. Este estudio analiza retrospectivamente 325 individuos (3 cohortes) con niveles plasmáticos de FVW entre 30-50 UI/dL (209 adultos y 116 niños) y tiene como objetivo determinar si la edad influye en el ISTH-BAT y, por ende, en el diagnóstico de FVW bajo/EVW tipo 1.

La edad se asocia de manera significativa y progresiva con scores de ISTH-BAT más altos en niños y en adultos, sólo en mujeres. En niños más pequeños una puntuación normal no permite descartar el diagnóstico. A partir de los 18 años, el umbral para definir una puntuación ISTH-BAT anormal cambia (<18 años: ≥3, y ≥18 años: ≥6 en mujeres y ≥4 en hombres) y genera en el adolescente, entre 12 y 17 años, una mayor probabilidad de ISTH- BAT anormal que en el adulto joven, entre 18 y 20 años, a pesar de tener ambos puntuaciones similares. En mujeres adultas, el efecto de la edad se explica principalmente por acumulación de desafíos hemostáticos (cirugía, exodoncias) y dominios sexo-específicos (sangrado menstrual abundante, hemorragia posparto). Concluyen que el ISTH – BAT no debería usarse como herramienta dicotómica rígida, sino integrado con la edad, sexo, exposiciones hemostáticas previas, historia familiar y episodios hemorrágicos repetidos dentro de un dominio BAT.

Bibliografía:
Atiq F, Christopherson PA, Doherty D, Hulshof AM, Haberichter SL, Flood VH, Lavin M, O´Connell NM, Ryan K, Byrne M, Grabell J, James PD, Lillicrap D, Montgomery RR, Di Paola J, O´Donnell JS. Effect of age on ISTH-BAT scores and low VWF diagnosis in the Zimmerman Program. Blood Adv. 2025 Oct 14;9(19):4780-4789. doi: 10.1182/bloodadvances.2025016725. PMID: 40590872; PMCID: PMC12494827.