



GRUPO CAHT

GRUPO COOPERATIVO ARGENTINO
DE HEMOSTASIA Y TROMBOSIS

DÍMERO D en la evaluación del tromboembolismo venoso

TIPS DE INFORMACIÓN PARA PROFESIONALES

ESTUDIO RETROSPECTIVO DE LAS PRUEBAS DE DÍMERO D EN ADULTOS Y NIÑOS PARA IDENTIFICAR OPORTUNIDADES EN LA OPTIMIZACIÓN DE SU UTILIZACIÓN



El dímero D (DD) es una prueba de coagulación habitual en la práctica clínica, surge de la degradación de la fibrina por la plasmina y es un marcador de aumento de la coagulación y la fibrinólisis. En niños se utiliza en la coagulación intravascular diseminada (CID) y en algunos estados inflamatorios, y en adultos en la CID y enfermedad tromboembólica venosa (ETV) de baja o moderada probabilidad con DD normal y con valor predictivo negativo. Se realizó un estudio de cohorte retrospectivo en Hamiltom, entre junio 2022 y mayo 2023, en niños y adultos que habían sido sometidos a la prueba del DD, y en una cohorte superpuesta de 99 personas que mostraron ≥ 5 determinaciones. Se concluyó que en ambos grupos la prueba se utilizó principalmente en la ETV y CID, en niños en ciertas afecciones inflamatorias, y en la CID y CAR-T, en quienes se les había realizado la prueba reiteradamente, sin hallazgos relevantes en esta última, al igual que en otros usos, como en la trombosis arterial. En niños se detectó su uso en el síndrome inflamatorio multisistémico (SIM-C) y la enfermedad de kawasaki (EK) con un valor alto de acuerdo a literatura, y en la artritis ideopática juvenil sistémica (AIJS) y en la infección por Covid-19 la prueba se alineó bastante con la evidencia publicada. Ellos proponen, de acuerdo a estos resultados, limitar el uso excesivo del DD, mejorar la documentación de los score de ETV y CID, en niños promover el desarrollo de directrices específicas sobre el uso correcto en la ETV y CID y evaluar la validez de los sistemas de score como así también reconsiderar su práctica en la terapia con células CAR-T.

Bibliografía:

Al Dawood R, Sabah HA, Mathews N, Douketis J, Hayward C. A Retrospective Study of Adult and Pediatric D-Dimer Tests to Identify Opportunities for Improved Utilization. Revista internacional de hematología de laboratorio (Int J Lab Hematol). 2026 Apr;48(2):392-401.