



## TROMBOSIS EN PRIMERA PERSONA

El Día Mundial de la Trombosis se celebra cada año con el objetivo de concientizar aún más acerca de las causas, factores de riesgo, prevención, síntomas y tratamiento de la trombosis, recordando su gravedad, siendo responsable de las principales causas de muerte cardiovascular y discapacidad en el mundo; y el tromboembolismo venoso la principal causa de muerte hospitalaria prevenible.

Muchas personas desconocen que ciertas condiciones médicas, enfermedades, tratamientos y, aún más, determinados factores del estilo de vida aumentan drásticamente el riesgo de trombosis. Esto hace que las estrategias de prevención sean esenciales. Conocer los signos y síntomas también contribuye al diagnóstico y tratamiento precoz, evitando futuras complicaciones y mejorando sustancialmente la salud y calidad de vida de las personas.

### ¡Cuidarnos es salvar vidas!

Aunque la conmemoración culmine el 13 de octubre, fecha del nacimiento del Dr. Rudolf Virchow, pionero en el estudio y la comprensión de la trombosis, el verdadero propósito es que el mensaje de prevención y concientización permanezca vigente durante todo el año, impulsado por la continua difusión de información y otras acciones educativas.

Desde el grupo CAHT agradecemos a todas las personas que este año 2025 colaboraron con la campaña compartiendo sus testimonios, brindando información, ayudando e inspirando a otros.

A todos, ¡¡¡GRACIAS!!!

