



Daniel P.

TROMBOSIS EN PRIMERA PERSONA



El 2 de agosto de 2022 alrededor de las 5 de la tarde me encontraba en Bernal, Buenos Aires, realizando unos ejercicios de movilidad articular de miembros superiores, similares a otros que ya había realizado en otras ocasiones. De repente sentí un dolor por la zona de la axila. Supuse que era algo muscular. Una hora más tarde mientras me duchaba, mi brazo derecho se puso de color azul, lo sentía pesado y estaba todo hinchado. Me puse en contacto con un médico amigo, y me indico que me realizara un Eco Doppler de urgencia ya que podía ser un episodio de trombosis. Finalmente, cerca de la 1 AM, me realizaron el Eco Doppler en un Hospital, donde me diagnosticaron una trombosis venosa profunda de la vena subclavia.

Desde ese momento comencé con anticoagulantes orales, rivaroxaban de 30mg y luego de 20 mg, durante 1 año.

Mi profesión es de Guía de Montaña y practico escalada en roca desde hace más de 15 años, por lo que el hecho de no poder golpearme o tener un moretón, menos aún un accidente; me limito de algún modo en mi estilo de vida. Si bien pude continuar con mi trabajo, siempre estaba en mis pensamientos el hecho de tener que cuidarme más de lo habitual o no realizar determinadas actividades. Fue un año difícil por momentos, como también de muchos aprendizajes. Confiaba en que mi brazo si le daba los estímulos adecuados, ayudado por la medicación, se iba a recuperar. A medida que fue pasando el tiempo, iba viendo como mi brazo derecho estaba cada vez más similar al izquierdo.

Desde ya que el apoyo y el conocimiento de mi hematóloga fue clave en mi recuperación.

Un año después del episodio siento mi brazo normal.

