PARA PROFESIONALES

"SIN ZAPATOS. SIN CAMISA. SIN TROMBOSIS." ¿PODRÍAN LOS NIVELES DE VITAMINA D AFECTAR A LOS PACIENTES CON SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDO?

La vitamina D, además de regular el metabolismo del calcio y participar en la salud ósea, también tiene implicancias en ciertas patologías como en el síndrome antifosfolípido (SAF) trombótico. En este último caso, se ha adoptado una hipótesis de "dos golpes". El "primer golpe" es la presencia de anticuerpos antifosfolípidos (aPL) que promueven la trombosis por múltiples mecanismos, y el "segundo golpe" es un factor adicional que desencadena un estado de hipercoagulabilidad. La deficiencia de vitamina D podría considerarse un factor de ¨segundo golpe¨ ya que se demostró que esta vitamina tiene un poderoso efecto inhibitorio de la expresión del factor tisular endotelial mediado por anticuerpos anti beta-2-glicoproteínas-1, reportándose una asociación significativa entre deficiencia de vitamina D y eventos trombóticos, según los datos recopilados en la pandemia de Covid-19.

El 16º Congreso Internacional sobre SAF apoya la administración de suplementos de vitamina D como terapia adyuvante asociado a deficiencia de vitamina D, considerando un nivel objetivo superior a 30 ng/mL. El título del artículo hace referencia a las palabras revisadas de un conocido artista de música country Kenny Chesney, "sin zapatos, sin camisa" (bajo el sol), lo que podría ayudar a reducir el riesgo de trombosis en estos pacientes...

Bibliografía:

Nichole E. Brunton y col. "No Shoes. No Shirt. No Thrombus." Could Vitamin D Levels Change the Tune for Patients With Antiphospholipid Syndrome?. ASH The Hematologist 2023; 20 (1).