GRUPO CAHT
GRUPO COOPERATIVO ARGENTINO
DE HEMOSTASIA Y TROMBOSIS

Plaquetas disminuídas por heparina

TIPS DE INFORMACIÓN PARA PACIENTES

TROMBOCITOPENIA INDUCIDA POR HEPARINA (I)

Todas las heparinas son fármacos que se utilizan en la prevención y el tratamiento de las trombosis. De manera poco frecuente, pueden originar una complicación llamada trombocitopenia inducida por heparina (del inglés HIT). Este efecto es de tipo inmunológico: se forman anticuerpos que se unen a las heparinas en la sangre. En estos casos, de forma paradójica, las heparinas en lugar de protegernos de las trombosis, pueden provocarlas. Además, esta complicación causa una disminución en el nivel de plaquetas en sangre. Afortunadamente, es una complicación poco frecuente y, como las heparinas se utilizan principalmente en la internación, es muy poco frecuente que la HIT se diagnostique en pacientes ambulatorios. En los pacientes internados, la realización de estudios de laboratorio en los que se mida la cantidad de plaquetas nos permite sospechar rápidamente este diagnóstico.

Bibliografía:

Hvas AM y col. Heparin-induced thrombocytopenia: pathophysiology, diagnosis and treatment. Expert Rev Hematol 2021; 14: 335-46.