GRUPO CAHT
GRUPO COOPERATIVO ARGENTINO
DE HEMOSTASIA Y TROMBOSIS

Abordaje de los trastornos hemorrágicos

TIPS DE INFORMACIÓN PARA PROFESIONALES

SANGRADO DE CAUSA DESCONOCIDA

Los pacientes con sangrado de causa desconocida o trastornos hemorrágicos no clasificados (SCD) son aquellos con tendencia hemorrágica leve o moderada, pero a los que no se llega a un diagnóstico específico que justifique esa sintomatología hemorrágica.

Constituyen un desafío diagnóstico, ya que son pacientes que presentan una puntuación elevada en las herramientas de evaluación de hemorragias, como los cuestionarios validados, sin alteración de las pruebas de la hemostasia de la práctica clínica.

Es importante realizar un cuestionario detallado de sangrado, conocer el historial de consumo de medicamentos, drogas, alcohol, así como la existencia de consanguinidad y antecedentes familiares. Alrededor del 60% no tiene antecedentes familiares.

Las pruebas del laboratorio incluyen hemograma completo con frotis de sangre periférica, función hepato-renal, tiempo de protrombina, tiempo de tromboplastina parcialmente activada, fibrinógeno, factor de von Willebrand antígeno y actividad (VWF:RCo, VWF:IbM o VWF:IbR), factores de la vía intrínseca (FVIII y FXI), factor XIII, pruebas de funcionalidad plaquetaria y parámetros de fibrinolisis. Sin embargo, todas estas, consideradas como convencionales, tienen ciertas limitaciones como las condiciones preanalíticas, el requerimiento de personal entrenado y su difícil estandarización. Además, algunas de ellas tienen baja disponibilidad en el país.

La utilización del ISTH-BAT como herramienta de evaluación del sangrado proporciona un enfoque estructurado, pero tiene una precisión limitada. Hasta el momento, no puede utilizarse como criterio diagnóstico. Sin embargo, los pacientes con SCD con un fenotipo sangrador claro son candidatos potenciales para la profilaxis hemostática frente a procedimientos invasivos. Respecto a los estudios genéticos, en los SCD se encuentra una baja tasa de anomalías genéticas, por lo que su utilidad es limitada.

Bibliografía:
Conferencia El paciente con sangrado. VI educacional de la ISTH en el congreso CAHT. Sangrado de causa desconocida. María Fabiana Alberto.

Libro del XV Congreso Argentino de Hemostasia y Trombosis – Grupo CAHT.