PARA PACIENTES

RECOMENDACIÓN PARA LA VACUNACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA DE LOS PACIENTES ANTICOAGULADOS CON ACENOCUMAROL O WARFARINA

Los pacientes que toman acenocumarol o Warfarina NO tienen contraindicadas las vacunas. Se recomienda que cumplan con el calendario de vacunación. Las vacunas se deben administrar preferentemente de forma subcutánea y, cuando se realiza de manera intramuscular, se prefiere que la aplicación sea en el músculo deltoides, con cuidado y con una adecuada compresión posterior (idealmente 10 minuto).

Los pacientes anticoagulados con acenocumarol o warfarina pueden realizar actividad física, aunque se debe tener en cuenta que NO están recomendados los deportes con alto riesgo de traumatismos, como el boxeo, rugby, karate, entre otros.

Bibliografía:
Ceresetto JM, Duboscq C, Korin J y col. Consenso Argentino en gestión efectiva de clínicas de anticoagulación para el uso de antagonistas de la vitamina k. Medicina 2020 (Buenos Aires); 80 Suppl 4: 1-26.