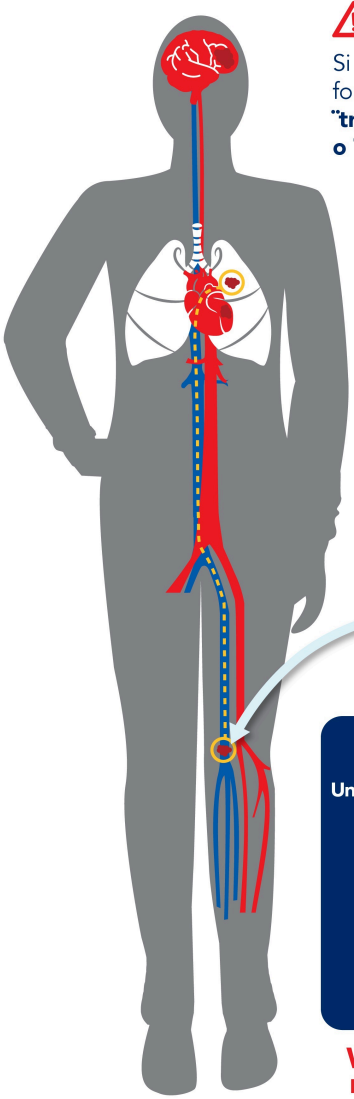
PENSÁ EN TROMBOSIS, INFORMATE Y PREVENILA

Conozca las definiciones ¿Ve los signos? ¡Vea a su Doctor!

Trombosis – la formación de un coágulo de sangre es la afección causal de los tres principales "asesinos cardiovasculares": ataque cardíaco, derrame cerebral y tromboembolia venosa (TEV).

DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS
13 DE OCTUBRE



⚠ CONOZCA LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS

Si un coágulo de sangre se forma en su pierna, se llama **"trombosis venosa profunda" o TVP.**

Si el coágulo de sangre en su pierna se suelta y viaja hasta sus pulmones, se llama **"embolia pulmonar" o EP.**

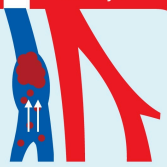
ALGUNOS SIGNOS DE RIESGO DE TVP EN SU PIERNA PUEDEN SER:

- Dolor
- Sensibilidad
- Hinchazón
- Calor
- Enrojecimiento

ALGUNOS SIGNOS DE EP PUEDEN SER:

- Falta de aire
- Respiración rápida
- Dolor en el pecho (puede empeorar con la respiración profunda)
- Rápida frecuencia cardíaca
- Mareo y/o desmayo

TVP + EP = TEV



Si no se previene o es detectado a tiempo, la trombosis venosa profunda (TVP) puede avanzar. Si el coágulo de sangre se suelta y viaja hasta sus pulmones, se convierte en una embolia pulmonar (EP) potencialmente mortal que requiere atención médica inmediata. Juntas, la TVP y la EP son conocidas como tromboembolia venosa (TEV).

SEA PROACTIVO

Un coágulo de sangre en la pierna o en el pulmón puede ser prevenido.

Tres pasos importantes:

1. Ingrese en WorldThrombosisDay.org para conocer los factores de riesgo.
2. Sea proactivo y si está en riesgo, hable con su médico sobre mecanismos de prevención.
3. Comparta esta información con su familia y amigos.

WorldThrombosisDay.org
En Argentina www.grupocaht.com

Asociados Mundiales

Benefactores Mundiales

Patrocinador Mundial

Colaborador Mundial

Contribuidores Mundiales

DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS
13 DE OCTUBRE

© 2018 The International Society on Thrombosis and Haemostasis, Inc. Todos los derechos reservados.

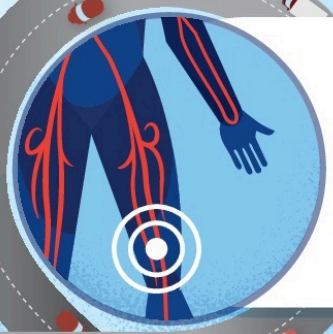
ENTIENDA LOS RIESGOS DE TEV EN SUS PACIENTES

1 de cada 4 personas en el mundo muere a consecuencia de la trombosis. La mayoría de las veces es prevenible, por lo que es importante educar a sus pacientes sobre los factores de riesgo, signos y síntomas de la trombosis.

DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS
13 DE OCTUBRE

¿QUÉ ES LA TROMBOSIS?

La trombosis es la formación de coágulos de sangre potencialmente mortales en una arteria (trombosis arterial) o una vena (trombosis venosa). Una vez formado, el coágulo puede retrasar o bloquear el flujo sanguíneo normal, e incluso soltarse y llegar a un órgano.



TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA (TVP)

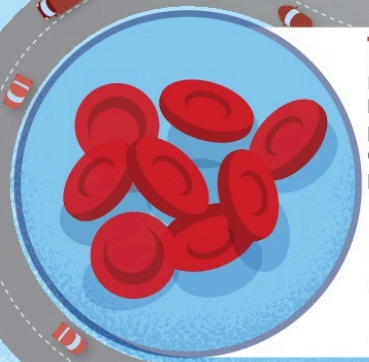
La **TVP** es un coágulo de sangre que se forma en las venas profundas de la pierna. Su paciente puede experimentar estos signos y síntomas:

- **Dolor y/o sensibilidad en la pantorrilla o el muslo.**
- **Hinchazón de la pierna, el pie y/o el tobillo.**
- **Enrojecimiento y/o decoloración notable.**
- **Calor.**

EMBOLIA PULMONAR (EP)

La **EP** es un coágulo de sangre que viaja en el sistema circulatorio y se aloja en los pulmones. Sus paciente puede experimentar estos signos y síntomas:

- **Falta de aliento.**
- **Respiración rápida.**
- **Dolor en el pecho (puede empeorar con la respiración profunda).**
- **Rápida frecuencia cardíaca.**
- **Mareo y/o desmayo.**



TROMBOEMBOLIA VENOSA (TEV)

La **TEV** es prevenible en la mayoría de los casos, y las estrategias de prevención basadas en evidencia pueden ayudar a detener el desarrollo de coágulos de pacientes en riesgo. Asegúrese que sus pacientes conozcan los factores de riesgo:

- **Hospitalización.**
- **Cirugía.**
- **Cáncer.**
- **Inmovilización prolongada.**
- **Historia familiar de TEV.**
- **Obesidad.**
- **Traumas.**
- **Fumar cigarrillos.**
- **Algunos medicamentos (ej: los que contienen hormonas).**

CÓMO PREVENIR LA TEV

Para identificar si es un paciente en riesgo, hágase una evaluación de TEV para ver si la prevención con anticoagulantes o dispositivos médicos es aplicable.

#DÍAMUNDIALDELATROMBOSIS #CONOZCASOBRELATROMBOSIS #MANTENGAELFLUJODELAVIDA

@ThrombosisDay World Thrombosis Day

WORLDTHROMBOSISDAY.ORG
EN ARGENTINA WWW.GRUPOCAHT.COM