



Grupo Cooperativo Argentino  
de Hemostasia y Trombosis

Grupo CAHT

# Día Mundial de la Trombosis



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE



Grupo CAHT

# ¿Qué es la Trombosis?

- La **TROMBOSIS** es un **coágulo sanguíneo** que se forma en las arterias o venas y bloquea la llegada de sangre y oxígeno.
- Constituye el principal factor responsable de las **tres causas de muerte cardiovascular** más importantes en el mundo:

- **Accidente cerebrovascular (ACV)**



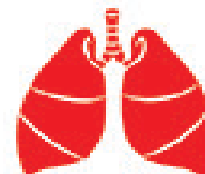
- **Infarto agudo de miocardio (IAM)**



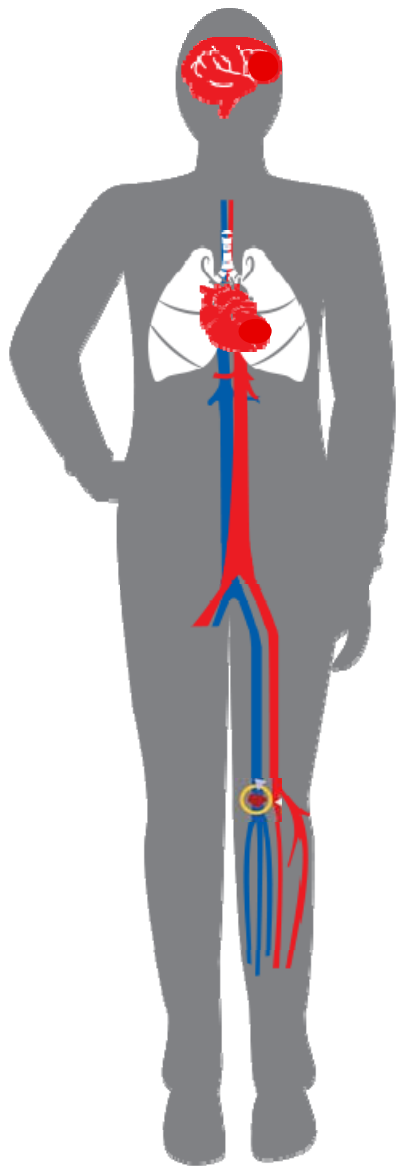
- **Tromboembolismo venoso (TEV)**

coágulo formado

en piernas y/o pulmones



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE



**El Trombo Embolismo Venoso (TEV) en muchos casos se puede prevenir.**

**La formación de un coágulo en el interior de una vena, habitualmente de las piernas, se denomina **Trombosis Venosa Profunda o TVP.****

**Si el coágulo se desplaza y se aloja en el pulmón se denomina **Embolia Pulmonar o EP.** Es una enfermedad grave que puede ser mortal.**



**DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE**



Grupo CAHT

# Magnitud del problema



**1 DE CADA 4**



**PERSONAS MUERE DE CAUSAS RELACIONADAS CON LA TROMBOSIS.  
ES UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE Y DISCAPACIDAD A NIVEL MUNDIAL.**

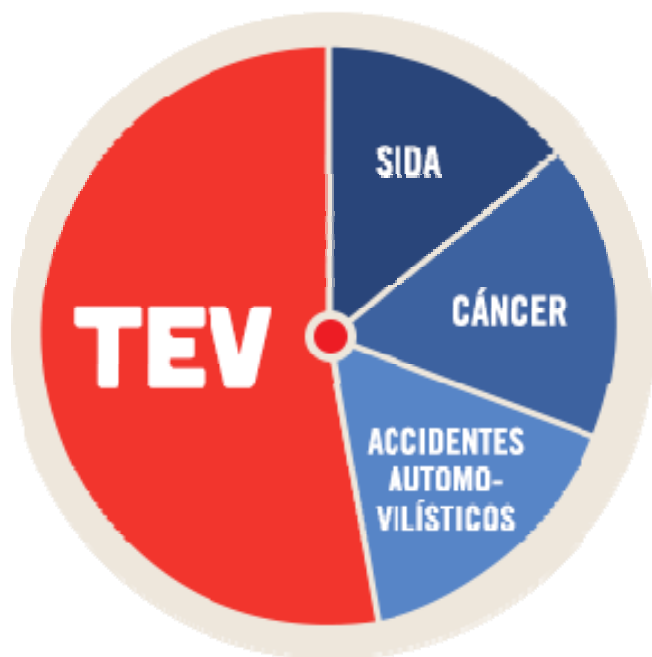


**DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE**



Grupo CAHT

## TEV en cifras



**10** MILLONES  
de casos de TEV y 600.000 muertes  
en Europa y Estados Unidos.

es decir

**1,600** MUERTES POR DÍA

*El TEV causa más muertes en el mundo que el SIDA, cáncer de mama y de próstata y accidentes de tránsito en conjunto.*



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE

# Signos y síntomas de la Trombosis Venosa

**NO todos presentan síntomas.**

- Dolor que a menudo comienza en la pantorrilla
- Inflamación del pie, el tobillo o la pierna
- Enrojecimiento evidente
- Calor en la pierna o el área afectada



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE



Grupo CAHT

# Signos y síntomas de la Embolia de pulmón

**NO todos presentan síntomas.**

- Disnea o respiración rápida sin causa aparente
- Dolor del pecho, aumenta al respirar hondo
- Frecuencia cardíaca rápida
- Mareos o debilidad



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE



Grupo CAHT

Como algunas personas no presentan síntomas de alarma, es importante conocer los factores de riesgo y saber que ciertas situaciones pueden provocar la formación de un coágulo sanguíneo.



## Factores de riesgo

- **Internación en un hospital:** más de 2/3 de los coágulos en la pierna se forman durante una internación. Es la principal causa prevenible de muerte hospitalaria.
- **Cirugía**, especialmente de cadera, rodilla o motivada por cáncer.
- **Inmovilización prolongada** – por ejemplo, el reposo en cama.



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE





Grupo CAHT

# Otros factores de riesgo

- **Obesidad:** El riesgo de TEV es dos a tres veces mayor en personas obesas comparado con personas no obesas.
- **Antecedente familiar:** Si alguien en su familia ha tenido una trombosis sin causa aparente, usted podría estar en mayor riesgo.
- **El embarazo o haber dado a luz recientemente** aumenta el riesgo.
- **Edad avanzada:** Una persona de 80 años de edad tiene un riesgo *cinco a seis veces mayor* que una de 40, aunque el TEV puede ocurrir a cualquier edad.



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE



Grupo CAHT

# El riesgo de tener una trombosis NO es igual en todas las personas

## RIESGO ALTO

- Hospitalización
- Cirugía (cadera, rodilla)
- No moverse durante períodos prolongados de tiempo

El médico evalúa el riesgo de trombosis de cada paciente en un momento particular.

No requiere de ningún análisis de sangre.

## RIESGO MODERADO

- Edad (más de 60 años)
- Antecedentes personales o familiares de coágulos de sangre
- Cáncer/quimioterapia
- Medicamentos a base de estrógeno (anticonceptivos o TRH)



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE



Grupo CAHT

# Medidas de prevención

**Es posible disminuir el riesgo de trombosis**

**Los coágulos sanguíneos**

**PUEDEN PREVENIRSE:**

- reduciendo los factores de riesgo ó
- con medicación en aquellas personas que se encuentran en riesgo elevado.

**La prevención de la trombosis es personalizada.  
Pregunte a su médico, no se quede con dudas.**



**DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE**



Grupo CAHT

# Medidas de prevención

- Si pensás que alguien tiene signos o síntomas de TEV, **debe buscar atención médica URGENTE**



- **Es importante MANTENERSE EN MOVIMIENTO.**  
La inmovilización aumenta el riesgo de desarrollar un coágulo en la sangre.



- **Tener una actitud activa** – si pensás que alguien se encuentra en riesgo de desarrollar un coágulo, que hable con su médico.



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE



Grupo CAHT

# Día Mundial de la Trombosis

13 de octubre

## 1. INFORMATE

Visitá [www.diamundialtrombosis.com.ar](http://www.diamundialtrombosis.com.ar) o [www.grupocaht.com](http://www.grupocaht.com) o **Facebook: Día Mundial de la Trombosis** para conocer los riesgos y síntomas de los coágulos sanguíneos.

## 2. ADOPTÁ UNA ACTITUD ACTIVA

- Incorpore hábitos saludables.
- Converse con su médico sobre sus temores.

## 3. COMPARTÍ ESTA INFORMACIÓN CON FAMILIARES Y AMIGOS.





Grupo CAHT

**VOS podés participar para  
PREVENIR la TROMBOSIS  
y SALVAR VIDAS**



**DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE**